



아스타나 2019 세계장애인역도 주니어 및 시니어 챔피언십

2019년 7월

대회요강

## 1. 일반 정보

### 1.1 IPC 멤버십

세계장애인역도와 조직위원회는 IPC와 우호적 관계에 있는 NPC/NF에 의해 승인된 개인이 제출한 엔트리와 예약양식만을 받아들인다.

IPC의 멤버십 정책에 관한 더 자세한 사항 또는 멤버십에 관한 문제를 다루기 위해 WPPO 사무국 [Info@WorldParaPowerlifting.org](mailto:Info@WorldParaPowerlifting.org)에 연락한다.

### 1.2 규칙 및 규정

세계장애인역도 출전경로 2017-2020을 따라서 WPPO 웹사이트에 게재된 최신 세계장애인역도 기술 규칙 및 규정이 이 대회에 적용된다.

### 1.3 반도핑

반도핑 통제 및 절차는 IPC 반도핑 강령과 IPC 도핑 통제 동의에 따라서 진행되며, 자세한 내용은 WPPO 웹사이트: [www.paralympic.org/powerlifting/rules-and-regulations/anti-doping](http://www.paralympic.org/powerlifting/rules-and-regulations/anti-doping)에서 확인할 수 있다.

### 1.4 등급분류

WPPO 웹사이트에 게재된 최신 세계장애인역도 등급분류 규칙과 규정이 이 대회에 적용된다. '신규', '검토', '2019년 검토 또는 2019년 보다 이른 날짜의 검토' 상태의 스포츠등급을 지정 받은 선수들은 대회 시작 전 국제 등급분류를 거쳐야 한다.

자세한 등급분류 일정은 WPPO가 최종 엔트리를 검토한 후, 모든 팀에게 공지될 것이다.

### 1.5 의학정보

LOC는 대회 중 필수적이고 적합한 의료, 응급차, 응급처치 서비스를 수행하는 것을 보장할 것이다.

대회 기간 중, 치료를 위한 의료 보험은 참가자에게 제공되지 않는다. 모든 참가자는 자신의 의료 보험을 보유할 책임이 있다. (송환 비용포함) 그리고 대회 참가 중 발생한 의료 비용은 참가자가 부담한다.

### 1.6 참가자 보험

각 NPC/NF는 대표단의 모든 멤버가 여행, 책임, 사고, 송환 비용을 포함하여, 적절하게 안전을 보장받을 수 있도록 해야한다. 모든 대표단 멤버들은 IPC와 세계장애인역도대회에서 경기하기 위해 적절한 사고, 건강 보험을 가지고 있어야 한다. 각 참가자들은 **2019년 6월 17일**까지 가입한 보험의 증빙자료를 제공해야 할 것이다.

## 2. 챔피언십 정보

### 2.1 챔피언십 일정

아스타나 2019 WPPO 주니어 및 시니어 챔피언십 일정은 다음과 같다.

WPPO 코치 및 기술임원 교육 과정	2019.07.08-10
팀 도착일	2019.07.09-10
아지토스 재단: 프라우드 패럴림피안 세미나	2019.07.09-12
바를 들어올려라! 반 도핑 교육 세미나	2019.07.10-11
국제등급분류	2019.07.10-11
기술미팅	2019.07.11
WPPO 주니어 챔피언십	2019.07.12
개회식	2019.07.12
주니어 팀 출발일 (요청시)	2019.07.13
WPPO 시니어 챔피언십	2019.07.13-20
폐회식	2019.07.20
WPPO 포럼	2019.07.20
팀 출발일	2019.07.21

\* 자세한 사항은 아스타나 2019 WPPO 챔피언십 교육 요강에 제공됨.

### 2.2 엔트리 및 등록 절차

선수의 엔트리가 수락되기 위해서, 선수는 반드시 아래 기준을 충족시키고 마감일을 준수해야 한다.

#### 2.2.1 선수 자격

- IPC 스포츠 정보 관리 시스템(SDMS) 내 선수 프로필에 서명이 된 서류(IPC 자격동의서, 의학진단서)와 함께 정상적으로 등록되어있는 자
- 2019 하계 대회 시즌을 위한 활성화된 라이선스를 가진 자
- 2019년 12월 31일까지 최소 15세인 자
- (아스타나 2019 WPPO 주니어 챔피언십만 해당) 2019년 12월 31일까지 반드시 최소 20세가 되어야 한다.
- ‘신규’, ‘검토’, ‘검토+확정된 날짜 또는 확정’의 국제등급상태를 가진 자

**비고:** 아스타나 2019 WPPO 주니어 또는 시니어 챔피언십에 출전하기 위해서는 최소출전기준(MQS)이 필요하지 않다.

#### 2.2.2 엔트리

모든 선수들은 승인된 NF/기관 또는 각 NPC를 통해서 엔트리 마감일에 따라 참가신청을 해야하며, 반드시 IPC 온라인 엔트리 시스템을 통하여 참가해야 한다.

스포츠 엔트리를 완료하고 제출하면서, NPC는 구체적인 참가 이벤트/카테고리를

명시하여 선수의 참가를 신청해야 하며, 참가비 인보이스는 제출된 선수와 임원의 수에 맞추어 자동적으로 발행된다.

### 2.2.3 최종 엔트리

최종 엔트리(이름 및 체급)는 반드시 **2019년 5월 15일까지** 완료되어야 한다. 마감일 이후에는 최종 엔트리에 대한 수정을 할 수 없으며, 예외적인 상황이 있지 않는 한, 최종 참가비 인보이스가 수락될 것이다. 이 사항에 관해 내려지는 모든 결정은 WPPO에 의해 행해진다. 또한 다른 단체나 기관에 의한 항의나 제소가 반영되지 않을 것이다. 2019년 5월 15일 이후 체급에 대한 변경사항을 요청하고자 할 경우에는 기술 미팅에서만 신청 가능하다.

### 2.2.4 챔피언십 참가비

챔피언십 참가비 인보이스는 팀이 제출한 엔트리 수에 따라서 IPC 온라인 엔트리 시스템을 통하여 자동적으로 발행될 것이다. 모든 결제는 아래 계좌 세부내용을 참고하여 **2019년 5월 10일 이전에** 송금 또는 신용카드 온라인 결제를 통하여 이루어져야 한다. 현금 결제는 WPPO의 이전 승인없이 허용되지 않는다. 챔피언십 참가비 인보이스 또는 결제와 관련한 문의사항은 마감일 전에 WPPO 사무국에 질의한다: [info@WorldParaPowerlifting.org](mailto:info@WorldParaPowerlifting.org)

은행 계좌에서 공제되는 금액없이 인보이스의 모든 금액을 송금해야 한다. 그리고 인보이스에 제시된 인보이스 번호를 결제시 확인해야 하며, IPC에서 금액 전체를 송금받을 수 있도록 모든 은행 수수료에 유의한다. 만일 IPC에서 명시된 금액보다 적은 금액을 수령할 경우 인보이스는 접수되지 않는다.

계좌명	IPC, Adenauerallee 212-214, D-53113 Bonn, Germany
은행	Deutsche Bank AG, D-53113 Bonn, Germany
지점 번호	414
Swift 주소	DEUT DE DK 380
IBAN	DE20 3807 0059 0029 0122 20

#### 2.2.4.1 주니어 챔피언십

Astana 2019 WPPO 주니어 챔피언십만 참가하는 참가자들을 위한 참가비는 **1인당 300유로**이다. (선수 및 팀 임원)

Astana 2019 WPPO 시니어 챔피언십 기간에도 참가하거나 계속 머무르기를 원하는 참가자들은 챔피언십 참가비 전액인 **550유로**를 지불해야 한다. (선수 및 팀 임원)

챔피언십 참가비 인보이스가 정확하게 발행될 수 있도록, 주니어 그리고 시니어 챔피언십에 모두 참가하기를 원하는 참가자를 서면으로 명시해서 WPPO에 알려야 한다.

#### 2.2.4.2 시니어 챔피언십

Astana 2019 WPPO 시니어 챔피언십에 참가하는 참가자를 위한 참가비는 1인당 550유로이다. (선수 및 팀 임원)

#### 2.2.5 늦은 엔트리

만일 엔트리 요청이 늦어졌다면, 팀은 반드시 WPPO사무국에 연락한다. NPC/NF에 의해 제공된 모든 정보는 LOC와 상의하여 검토가 되고, 엔트리가 받아들여질지/거절될지는 WPPO의 의견에 따라 결정된다.

#### 2.2.6 교체

WPPO 사무국은 NPC/NF의 교체가 필요할지 반드시 공지 받아야한다. 선수 교체는 부상 및 의학적 이유로 인하여 받아들여질 수 있다. 교체 관련 증빙 정보는 반드시 WPPO 사무국에 보내져야 하고 WPPO에 의해 수락 여부가 결정된다.

#### 2.2.7 엔트리 변경

체급변경은 WPPO 규정 11.3.9에 따라 최종 엔트리 마감 후에만 허용된다. 체급 변경은 오직 기술미팅에서만 변경 가능하며, 최종 엔트리에 명시된 체급으로 부터 1개 위 또는 1개 아래의 체급으로 변경 가능하다. 체급 변경을 위한 비용은 100유로이다. 기술미팅에서 서명된 체급은 최종적인 것이며, 그 이후 체급 변경이 허용되지 않는다.

### 2.3 엔트리 및 대회 마감일

엔트리 수 및 체급 개방: 개인전, 개인 단체전, 혼성 단체전	2019.01.15
엔트리 수 및 체급 마감: 개인전, 개인 단체전, 혼성 단체전	2019.02.26
엔트리 명단 및 체급 개방: 개인전, 개인 단체전, 혼성 단체전	2019.02.27
온라인 승인 시스템 개방	2019.03.01
엔트리 명단 및 체급 마감: 개인전, 개인 단체전, 혼성 단체전	2019.04.15
숙소 양식 마감일	2019.04.15
비자 신청서 제출 마감	2019.05.01
온라인 승인 신청 마감	2019.05.01
챔피언십 참가비 및 숙소비 결제 마감	2019.05.10
여행정보양식 제출 마감	2019.06.10

## 2.4 경기 일정

예정된 챔피언십 최종 일정은 아래와 같다.

- 챔피언십 마스터 일정 - 2019년 3월 25일
- 예정 경기 일정 - 2019년 5월 17일
- 최종 경기 일정 - 2019년 7월 11일 (기술미팅 종료 후)

## 2.5 NPC당 대회별 최대 엔트리 수

### 2.5.1 주니어 챔피언십

#### 2.5.1.1 개인전

모든 주니어 체급에 걸쳐 NPC 당 주니어 개인선수 최대 엔트리 수는:

-여자선수: 30명

-남자선수: 30명

**비고:** 특정 체급 내 한 국가로부터 3명 이상의 주니어 선수가 출전해서는 안 된다.

### 2.5.2 시니어 챔피언십

#### 2.5.2.1 개인전

모든 시니어 체급에 걸쳐 NPC/NF 당 시니어 개인선수 최대 엔트리 수는:

-여자선수: 20명

-남자선수: 20명

특정 체급 내 한 국가로부터 2명 이상의 시니어 선수가 출전해서는 안 된다. 주니어 선수들은 시니어 챔피언십에 출전하는 것이 허용된다. 그러나 주니어 선수 여도 시니어 부문에서는 시니어 선수로 여겨질 것이다. 그리고 상단에 명시된 최대 엔트리 수에 포함되어야 한다.

**비고:** 개최 NPC를 위한 시니어 개인 엔트리의 최대수는 모든 시니어 체급에 걸쳐 60명이다. (여자: 30명, 남자: 30명) 개최 NPC 로부터 동일한 체급 내 3명 이상의 시니어 선수가 출전해서는 안 된다.

#### 2.5.2.2 개인 단체전

개인 단체전에 출전하기 원하는 NPC는 최대 2명의 시니어 선수 쿼터에서 체급 별로 추가적인 1명의 개인 엔트리를 출전시키는 것이 허용된다. NPC는 반드시

WPPO 사무국에 이메일로 최종 엔트리 마감일 전에 단체전에 출전하는 추가적인 시니어 선수의 체급과 이름을 알려야 한다. 팀에 합류하기 위해 출전하는 선수는 세계, 지역, 패럴림픽 랭킹을 목적으로 개인 결과가 인정된다. 그러나 개인전 메달을 받을 자격이 되지 않으며, 오직 개인 단체전 메달만 받을 수 있다.

단체전은 시니어 체급에서만 존재하나, 만일 선수들이 시니어 챔피언십 내 동일한 체급에서 경기할 경우, 팀은 시니어와 주니어 선수 모두로 구성될 수 있다. 개인 단체전이 실행될 수 있도록 하기 위하여, 개인 단체전에 출전하는 선수들은 기술미팅에서 체급을 변경하는 것이 허용되지 않을 것이다.

### 2.5.2.3 혼성 단체전

혼성 단체전에 출전하고자 하는 NPC는 최대 3개의 팀을 출전시키는 것이 허용된다. 팀은 반드시 같은 국가의 선수 3명으로 구성되어야 하며, 적어도 1명의 여자선수가 포함되어야 한다. 팀을 구성하는 3명의 체급은 다를 수 있다. 혼성 단체전에서 허용되는 팀의 최대 수는 총 16개이다. 이 출전권은 선착순으로 배정될 것이다. 혼성 단체전에 1개 이상의 팀을 출전시키고자 하는 NPC는 반드시 WPPO 사무국에 엔트리 수 마감일인 2019년 2월 26일 전에 이메일을 보내야 한다.

## 2.6 이벤트 실행

### 2.6.1.1 개인전

개인전은 체급 당 아래의 최소 선수가 있을 때 실행될 수 있다.

-선수 1명: MQS규칙- 싱글 체급 내 1명의 선수가 있을 때 그들이 각 지역 챔피언십 각 체급의 MQS보다 같거나 높은 무게를 들어올렸을 때 (금) - WPPO 규칙과 규정 부록 7

-마이너스 1규칙(-1): 싱글 체급 내 2명의 선수가 있을 때 (금)

-선수 3명 이상: 모든 메달이 수여된다. (금, 은, 동)

### 2.6.1.2 개인 단체전

개인 단체전은 개인 체급 내 참가한 2개의 팀이 있을 때 실행 가능하다. 팀은 개인 체급 내 같은 국가의 3명의 선수로 반드시 구성되어야 한다.

단일 체급 내 2개의 팀이 있을 경우, 마이너스 1 규칙(-1)이 적용될 것이고 3개 이상의 팀이 있을 때 모든 메달이 수여될 것이다.

### 2.6.1.3 혼성 단체전

혼성 단체전은 최소 4개의 팀이 있을 때 실행 가능하다. 3개의 팀은 동일한 국가에서 출전할 수 있고 최대 16개 팀이 참가할 수 있다. 팀은 반드시 같은 국가 출신 3명의 선수로 구성되어야 하며, 최소 1명의 여자선수가 포함되어야 한다. 3명

선수의 각 선수들은 다른 체급일 수 있으며, 국가들은 혼성 단체전에서 최대 3개의 팀을 출전시킬 수 있다.

## 2.7 메달 수여

이벤트 실행 여부에 따라서, 메달 수여는 체급별 개인전에서 상위 3명의 선수에게 수여될 것이다. 체급별 개인전 상위 3명의 선수 및 혼성 단체전의 3개 팀에게 다음과 같이 메달이 수여된다.

- 1위 = 금메달
- 2위 = 은메달
- 3위 = 동메달

## 2.8 팀 트로피

팀 트로피는 WPPO 주니어 및 시니어 대회와 관련된 WPPO 기술 규정 및 규칙 조항 16.6.4에 명시된 팀 트로피 계산법을 사용하여 다음과 같이 수여될 것이다.

- 트로피는 상위 6위까지의 남성 또는 여성, 주니어, 시니어 선수의 점수를 고려하여, 모든 출전국 중 상위 1, 2, 3위의 팀에게 수여된다.
- 트로피는 상위 6위까지의 여자선수 중 주니어, 시니어 선수의 점수를 고려하여, 모든 출전국 중 상위 1, 2, 3위의 여자 팀에게 수여될 것이다.
- 트로피는 상위 6위까지의 남자선수 중 주니어, 시니어 선수의 점수를 고려하여, 모든 출전국 중 상위 1, 2, 3위의 남자 팀에게 수여될 것이다.

## 2.9 결과

결과 인정 기간 내에 '검토', '2020 검토' 또는 '2020 이후 검토' 또는 '확정'의 스포츠 등급을 가지고 있고 2019년 하계 경기 시즌을 위해 활성화된 라이선스를 보유한 선수의 결과만 인정된다.

챔피언십에 관한 실시간 결과를 웹사이트 [www.paralympic.org/Astana-2019](http://www.paralympic.org/Astana-2019)에서 확인할 수 있고 다운로드 받을 수 있으므로, NPC별로 결과집이 따로 배부되지 않는다. 챔피언십의 일반적인 경기결과는 대회 인포메이션 데스크에서 확인할 수 있을 것이다.

경기 종료 후, 공식 경기 결과집이 발행될 것이고 이는 출전 팀에게 이메일로 공유가 될 것이다. 또한 대회 종료 1개월 이내에 대회 웹사이트에 자료가 올라갈 것이다.

## 2.10 랭킹

인정된 결과는 공식 WPPO 2019 세계 및 지역 랭킹 리스트에 업데이트 될 것이다. 세계장애인역도연맹의 출전 경로 2017-2020에 명시된 필수 조건을 충족시킨 선수들은 업데이트된 패럴림픽 랭킹을 보유하게 될 것이다.

## 2.11 기록

선수들은 WPPO 기술 규정 및 규칙 조항 16.5에 따라서 주니어 및 시니어 챔피언십에서 기록을 경신하는 것이 허용된다.

## 3. 챔피언십 실행계획

숙소, 식사, 수송, 예약 절차, 결제 과정, 취소 정책과 관련된 챔피언십 실행계획은 챔피언십 숙박 지침서에 공지가 될 것이며, 각 국의 팀에게 발송될 것이다.

### 3.1 비자

카자흐스탄은 이 챔피언십에 참석하는 모든 참가자들은 환영합니다. 유효한 여권을 가지고 있는 45개 국가의 선수단은 카자흐스탄에 비자없이 30일까지 머무를 수 있다.

만약 카자흐스탄에 머무르는 기간이 카자흐스탄에 출입한 순간부터 30일을 초과하지 않는다면 아래 국가의 시민들은 비자발행 없이 카자흐스탄에 출입할 수 있다.

1. Australia	18. Ireland	35. Romania
2. Austria	19. Israel	36. Singapore
3. Belgium	20. Italy	37. Slovakia
4. Bulgaria	21. Japan	38. Slovenia
5. Canada	22. Latvia	39. Spain
6. Chile	23. Lithuania	40. Sweden
7. Croatia	24. Luxembourg	41. Switzerland
8. Cyprus	25. Malaysia	42. Turkey
9. Czech Republic	26. Malta	43. United Arab Emirates
10. Denmark	27. Mexico	44. United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland
11. Estonia	28. Monaco	45. United States of America
12. Finland	29. Netherlands	
13. France	30. New Zealand	
14. Germany	31. Norway	
15. Greece	32. Poland	
16. Hungary	33. Portugal	
17. Iceland	34. Republic of Korea	

### 3.1.1 비자 초청 레터

카자흐스탄에 입국하기 위하여 비자가 필요한 모든 NPC들은 비자 초청 레터를 받기 위하여 Astana 2019 비자 요청서를 작성하여 LOC, WPPO에 2019년 5월 1일까지 반드시 제출해야 한다. 비자 초청 레터 영수증을 가지고, NPC는 자국 또는 주변국 내에 있는 근처 카자흐스탄 대사관/영사관으로 가서 즉시 비자신청을 한다.

### 3.2 그 외 정보

Astana 2019 WPPO 챔피언십에 관한 그 외 정보 또는 업데이트 사항은 챔피언십 웹사이트에 방문하여 확인한다. ([www.paralympic.org/Astana-2019](http://www.paralympic.org/Astana-2019))

## 4. 개최도시

### 4.1 위치

#### 아스타나- 카자흐스탄 수도

아스타나는 자연친화적이고 관광객의 주목을 끄는 현대적인 도시이며, 카자흐스탄 내 거주민과 카자흐스탄 방문객들이 살기 좋은 도시이다.

아스타나는 여러가지 이유로 1998년 카자흐스탄의 수도가 되었다. 20세기 말, 국가의 이전 수도 알마티는 도시 개발을 방해하는 어려움에 봉착하였다. 구체적으로는 인구과다 (1,500,000명 이상의 거주자), 교통 체증, 환경 상태 악화 문제들이 해당된다. 더욱이, ‘남부 수도’에 대한 소규모 계획은 실제로 그 도시의 현대적 발전을 제한했다. 그 선택은 확정된 이점들로 인하여 아스타나에 유리하게 이루어졌다. 국가의 주요 경제 센터에 가깝고, 인구학적 잠재력이 크며, 충분히 발달된 교통 인프라 및 상대적으로 좋은 환경을 자랑하는 등 광대한 도시 구역을 가지고 있으며 유리한 지리적 위치를 확보했다.

#### 아스타나의 역사로부터

아크몰라의 수평선이 줄어들면서 다양한 문명과 문화가 만나 서로 얽힐 수 있는 장소가 되었다. 역사의 아버지 헤르도토스는 그의 글에서 위대한 실크로드로 알려진 위대한 스텝을 통해 놓여진 길을 언급했다.

이 장소들 수공업과 주택산업의 발달, 전통적으로 가축 사육과 농업에만 고용되었던 도시의 무역은 그레이트 스텝 카라반 루트에 의해 성행하였다.

오늘날 아스타나에서 5km 떨어진 곳에서 발견된 Bozok의 중세 정착지는 카자흐스탄 수도의 1천년 전에 카자흐스탄 수도로 불릴 만 하다

거의 20년 전, 6세기의 30년대, 이 계단에서 Akmola 마을에 군사, 상업용, 경제 센터의 중심지 역할을 하는 Akmolinsk의 도시가 설립되었다.

역사적인 명칭 Akmola는 1992년 이 도시에 반환되었다. 이 도시가 카자흐스탄 도시로 1998년 5월 6일에 임명되었을 때, Astana라고 불렸으며, 이것의 의미는 “수도”이다.

따라서, 유능한 장인, 숙련된 상인 그리고 부지런한 농부들의 고대 도시는 정치적, 공공, 사회적, 문화적 삶의 중심이다.

오늘날 아스타나는 카자흐스탄의 주요 개발 네트워크의 교차로에 위치한 국가의 주요 행정 센터이다. 카자흐스탄의 혁신적인 발전의 역할을 하는 국가의 도시 리더이다. 카자흐스탄의 새로운 밀레니엄을 구축하는 데 이끄는 역할을 하는 이 도시는 스테프에서 관광지로 알려져 있다.

## 4.2 인구

아스타나의 인구는 대략 백만명이다.

## 4.3 기후

아스타나는 따뜻한 여름을 가진 극심한 대륙성 기후를 가지고 있다. (가끔씩 단발성 소나기가 내리는 특징이 있음) 그리고 매우 춥고 건조하며 겨울이 긴 특성을 지닌다. 여름 기온은 가끔씩 35도까지 올라가며 12월 중순과 3월 초에는 -30도에서 -35도의 기온을 나타낸다. 7월달이 연중 가장 더운 시기이며 평균 온도는 20.7도이다.

## 4.4 언어

공식 언어는 카자흐어이다.

## 4.5 환율

KZT (1 USD = 370 KZT, 1 KZT = 0,0027 USD)

## 4.6 시간

GMT(영국시간)+6

## 4.7 전압 및 플러그 형태

카자흐스탄에서 플러그 형태는 C, F이다. 표준전압은 220V이며, 표준 주파수는 50Hz이다.

- 타입 C: 표준 “유럽” 플러그로, 이 소켓은 플러그 E와 사용할 수 있다.
- 타입 F: “슈코(Schuko)”로 알려진 이 소켓은 플러그 C, E와 사용할 수 있다.





## 5. 챔피언십 담당자 연락처

### 조직위원회

연락관: Olzhas Akpambetov

이메일: [o.akpambetov@paralympic.kz](mailto:o.akpambetov@paralympic.kz)

핸드폰: +7 705 799 8888

사무국 전화: +7 7172 790 413

### 세계장애인역도연맹

웹사이트: [www.paralympic.org/powerlifting](http://www.paralympic.org/powerlifting)

이메일: [Info@WorldParaPowerlifting.org](mailto:Info@WorldParaPowerlifting.org)

전화: +49 228 2097 129

팩스: +49-228-2097-200