
제21회 전국장애인역도선수권대회 참가요강

2022. 5



대한장애인역도연맹

제21회 전국장애인역도선수권대회

1. 개 요

- 사 업 명: 제21회 전국장애인역도선수권대회
- 대 회 기 간: 2022년 7월 27일(수) ~ 2022년 7월 31일(일) [5일간]
- 경 기 기 간: 2022년 7월 28일(목) ~ 2022년 7월 31일(일) [4일간]
- 장 소: 홍천종합체육관(강원도 홍천군 홍천읍 대학여내길 22)
- 주 최· 주 관: 대한장애인역도연맹·강원도장애인역도연맹·홍천군장애인체육회
- 대 회 후 원: 홍천군·홍천군의회·대한장애인체육회
- 재 정 후 원: 문화체육관광부·국민체육진흥공단·복권위원회

2. 목 적

- 장애인역도의 이미지 제고를 위한 홍보
- 과학적인 훈련방법 등에 대한 역도의 정보 교류의 장
- 권위 있는 전국선수권대회 개최를 통한 역도선수 저변확대
- 전국대회를 통한 신인선수 발굴 및 대회적응 훈련
- 대회를 통해 육체적 장애를 극복하도록 돕고 장애인들과의 이해 증진
- 제42회 전국장애인체육대회 대비 각 시·도 선수 훈련계획 수립 및 기량파악
- 장애인역도 최강자들의 결전으로 국제·국내신기록 경신 기대
- 2022. 1. 24. 개정된 장애인역도 경기규정으로 진행

3. 세부운영계획

구분	행사	일정	비고
대회 준비	· 개최알림 및 참가요강	· '22. 5. 31(화)	-
	· 심판 추천 기간	· '22. 6. 1(수) ~ 6. 10(금) 15시	· 시도별 2명 *1.2급
	· 참가신청	· '22. 6. 27(월) ~ 7. 1(금) 15시	· GMS 시스템 입력 후 파일 전달
	· 경기 일정(안) 열람	· '22. 7. 8(금)	· 홈페이지 및 시스템 내 공지 예정(장애인스포츠지도사 출장으로 인한 기간 변동)
	· 체급변경	· '22. 7. 14(목) 13시 ~ 15시	· 감독자회의에서 진행하던 월하체를 시스템에서 자체 입력 · 추후 체급변경 불가
	· 심판 보수 교육	· '22. 7. 27(수) 14시	· 별도 공지 예정
	· 감독자회의	· '22. 7. 27(수) 16시	· 시도감독 "1명" 월하체 미진행, 경기 전 전달사항 진행 예정
	· 대회기간	· '22. 7. 28(목) ~ 31(일)	· 주최/주관/선수단
대한장애인역도연맹 ① E-mail: kppf2006@nate.com ② 주소: (05376) 서울특별시 강동구 양재대로 1377 삼원빌딩 313호 ③ 문의: T) 02-977-7714 F)02-978-7715			
* GMS 시스템 도입으로 인한 시스템 및 참가신청서 중복 제출 요청 * 추후 시스템 안정화 후에는 시스템으로만 제출 예정이오니 이점 참고 하시어 협조 바랍니다. * 금번 대회부터는 감독회의 시 체급변경을 진행하지 않으며, 경기 관련 전달사항만 진행합니다.			

○ 참가규정

- 2022년 대한장애인역도연맹에 선수등록을 필한 자
- 대한장애인역도연맹 선수·심판·지도자등록규정에 결격 사유가 없는 자

○ 선수부·동호인부 통합운영

대 상	장애유형	종목	체급
<개인전>			
벤치프레스부	절단 및 기타장애	파워/웨이트/종합	남녀 각10체급
스탠딩부	시각·청각·지적장애	스쿼트/데드리프트/종합	남녀 각8체급
<단체전>			
벤치프레스부	절단 및 기타장애	파워/웨이트/종합	남녀/혼성 각 1체급
스탠딩부	시각·청각·지적장애	스쿼트/데드리프트/종합	남녀/혼성 각 1체급

○ 경기별 체급

장애유형	성별	체급		중량
		남자	여자	
절단 및 기타장애 (벤치프레스부)	남·여	-49kg급	-41kg급	49.00kg / 41.00kg까지
		-54kg급	-45kg급	54.00kg / 45.00kg까지
		-59kg급	-50kg급	59.00kg / 50.00kg까지
		-65kg급	-55kg급	65.00kg / 55.00kg까지
		-72kg급	-61kg급	72.00kg / 61.00kg까지
		-80kg급	-67kg급	80.00kg / 67.00kg까지
		-88kg급	-73kg급	88.00kg / 73.00kg까지
		-97kg급	-79kg급	97.00kg / 79.00kg까지
		-107kg급	-86kg급	107.00kg / 86.00kg까지
		+107kg급	+86kg급	107.01kg / 86.01kg이상
시각장애 청각장애 지적장애 (스탠딩부)	남·여	-59kg급	-47kg급	59.00kg / 47.00kg까지
		-66kg급	-52kg급	66.00kg / 52.00kg까지
		-74kg급	-57kg급	74.00kg / 57.00kg까지
		-83kg급	-63kg급	83.00kg / 63.00kg까지
		-93kg급	-69kg급	93.00kg / 69.00kg까지
		-105kg급	-76kg급	105.00kg / 76.00kg까지
		-120kg급	-84kg급	120.00kg / 84.00kg까지
		+120kg급	+84kg급	120.01kg / 84.01kg까지

○ 단체전 체급

장애유형	성별	체급(3명총합)		중량
		남자	여자	
벤치프레스부	남·여	-240kg급	-201kg급	240.00kg / 201.00kg까지
스탠딩부		-279kg급	-207kg급	279.00kg / 207.00kg까지
벤치프레스부	혼성	-240kg급		240.00kg까지
스탠딩부		-279kg급		279.00kg까지

※ 단체전의 순위는 3명의 선수 기록의 합산으로 결정한다. 단체전에 출전하는 스탠딩부 팀의 구성은 반드시 (시각, 청각, 지적)2개 이상의 장애 유형 선수로 구성되어야 한다.(혼성포함)

○ 단체전

가. 팀 단체전(남,녀)

- 팀 단체전은 남,녀팀 각각 2팀 이내로 출전이 가능하다.
- 팀은 개인 체급 선수 중에서 같은 소속 시도 "3명"의 선수로 구성되어야 한다
- 단체전에 출전하는 선수에게는 단 한번의 시기가 주어지며, 매 시기는 한번의 기록정정이 가능하다. (단, 3번째 출전하는 선수는 2번의 도전기록 수정이 가능하다) 단체전에 출전하는 3명의 선수 체중의 총합은 단체전 체급의 중량을 초과할 수 없다.

나. 혼성 단체전

- 혼성팀은 반드시 3명의 같은 소속 시·도로 구성되어야 하며, 최소 한명의 여자 선수가 반드시 포함되어야 한다.
- 혼성팀에 출전하는 3명의 선수는 체중의 총합은 단체전 체급의 총중량을 초과할수 없으며, 시·도는 혼성팀 종목에 최고 2개의 팀을 출전시킬 수 있다.
- 혼성팀 종목에 출전하는 선수는 개인전 및 시·도 최대 엔트리 외에 추가 선수가 될 수 있다. 경기시작 2시간 전에 별도 계체한다.

○ 종목 시범 및 취소

- 정식: 참가선수가 3개 시도 3명(팀) 이상 참가
- 시범: 참가선수가 2개 시도 2명(팀) 이하 참가

※ 정식 경기에만 신기록 인정되며, 종합점수는 전국체전 선수부 채점방식 적용 예정

○ 경기방법(규정 외)

- 웨이트리프팅 렉하이 측정방식은 머리에 깍지를 끼고 엉덩이와 견갑골이 벤치에 닿은 상태에서 최대한 가슴을 들어 올릴 수 있다. 바와 가슴 사이는 1인치를 넘지 않아야 한다. 렉하이 핀 간격을 기준으로 반올림하여 최종 렉하이를 결정한다.

- 벤치프레스부 파워리프팅(라운드방식)을 제외한 2명의 선수가 같은 체급에 출전하여 동 기록 시 시기순서가 빠른 선수가 입상하는 것으로 한다.

○ 기타운영

- 심 판 : 대한장애인역도연맹 심판위원회 공인심판
- 자원봉사 : 학생 및 시민봉사자 등
- 경 기 장 : 홍천종합체육관(강원도 홍천군 홍천읍 태학여내길 22)

○ 대회지원

- 심 판 : 대한장애인역도연맹 심판위원회
- 의료봉사 : 간호사1명, 구급차1대
- 자원봉사 : 학생 및 시민자원봉사자 등

○ 경기방법

- WPPO 및 KPPF 규정에 의한 경기

4. 도 핑 운 영

○ 대 상 : 참가대상 선수대상(무작위)

○ 운 영 : 한국도핑방지위원회

○ 적용규정 : 국제장애인올림픽위원회(IPC) 및 세계반도핑기구(WADA)
도핑규정에 의함.

○ 도핑결과처리 : 양성반응 시 메달 박탈 및 선수자격 제한(선수자격 정지 등)

○ 금지약물 : 한국도핑방지위원회 자료 참조

※ 치료목적으로 금지약물 복용중일 경우 반드시 치료목적사용면책(TUE)신청

※ 상시 도핑검사 예정이므로 항상 유념하시기 바랍니다.

5. 참가선수단 유의사항

- 모든 참가 시·도 선수단의 숙식은 자체 해결 요망
 - 참가선수 규모에 따라 대회 일정이 변경될 수 있음
 - 대회 참가비 : 없음
 - 상해보험가입 개최지에서(주최자 배상책임보험 가입)
 - 참가신청 수정은 수정기간 중 시스템으로 직접 수정할 수 있으며, 수정 기간 이후 대회에 참가하지 않을 시에는 대한장애인역도연맹의 규정에 따라 증빙 서류 제출(의학진단서) 경기기술위원장, 경기운영위원장, 심판위원장 심의 후 최종 결정할 예정.
- ※무단으로 불참 시 벌금 100,000원 감독자 회의 시 제출
- 기타 대회 관련 문의는 대한장애인역도연맹 사무국(☎ 02-977-7714)

6. 코로나-19 방역 관련

- 추후 안내 예정

6. 시상 및 메달

연번	구분	인원	지원금	합계금액	지 급 대 상
1	최우수선수상 (벤치프레스부)	1명	각 30만원	30만원	최고 기록을 달성한 선수 *파워리프팅 [경기력향상지원금 및 트로피]
2	우수선수상 (스탠딩부)	남 1명 여 1명	각 15만원	30만원	스탠딩부에서 가장 높은 종합 점수를 획득한 선수 [경기력향상지원금 및 트로피]
3	꿈나무상 (벤치프레스부)	남 1명 여 1명	각 10만원	20만원	* 벤치프레스부의 *파워리프팅 종목에서 선수등록 3년 이하 중 최고 기록 달성한 선수 [경기력향상지원금]
4	신인상	벤치프레스부 1명 스탠딩부1명	각 10만원	20만원	2022년도 신규 등록 선수 중 최고기록을 달성한 선수, * 기록이 동일할 경우 연령이 적은 선수 우선 지급 [경기력향상지원금]
5	공정심판상	남 1명 여 1명	10만원	20만원	* 공정하고 투명한 판정으로 모범이 된 심판
6	우수지도자상	벤치프레스부 1명 스탠딩부1명	10만원	20만원	* 대회신기록을 달성한 선수의 지도자
총 계				총 140만원	

○ 지급 기준

- 1) 모든 경기력향상지원금 지급 기준은 3개의 시도이상 출전 체급 기준이며, 중복 포상은 없음.
- 2) 모든 경기기록은 ① 세계신기록, ② 한국 신기록과의 차이를 기준으로 지급대상자 선정함.
- 3) 같은 신기록 달성 시, 체급이 낮은 선수를 우선으로 함

7. 경기일정(안)

일자	경기 시간	경기	장애유형	성별	체급	인원	계체
7/27 (수)	16:00	감독자회의					
7/28 (목)	09:00~11:00						
	11:00~12:00	개 회 식(예정)					
	13:00~15:00						
	15:00~16:30						
	16:30~18:00						
7/29 (금)	09:00~11:00						
	11:00~12:00						
	13:00~15:00						
	15:00~16:30						
	16:30~18:00						
7/30 (토)	10:00~12:00						
	13:00~14:30						
	14:30~16:00						
	16:00~17:30						
7/31 (일)	10:00~10:30						
	10:30~12:00						
	13:00 ~						