
제11회 경기도지사기 전국장애인역도대회 참가요강

2023. 4.



대한장애인역도연맹

제11회 경기도지사기 전국장애인역도대회

1. 개 요

- 사 업 명: 제11회 경기도지사기 전국장애인역도대회
- 대 회 기 간: 2023년 05월 09일(화) ~ 2023년 05월 13일(토) [5일간]
- 경 기 기 간: 2023년 05월 10일(수) ~ 2023년 05월 13일(토) [4일간]
- 장 소: 안중체육관(경기도 평택시 안중읍 서동대로 1555)
- 주 최: 대한장애인역도연맹, 경기도장애인역도연맹
- 주 관: 대한장애인역도연맹·경기도장애인역도연맹,
평택시장장애인역도연맹, 경기도장애인체육회,
평택시장장애인체육회
- 대 회 후 원: 문화체육관광부, 대한장애인체육회, 경기도, 평택시
- 재 정 후 원: 문화체육관광부·국민체육진흥공단·복권위원회

2. 목 적

- 장애인역도의 이미지 제고를 위한 홍보
- 과학적인 훈련방법 등에 대한 역도의 정보 교류의 장
- 권위 있는 전국선수권대회 개최를 통한 역도선수 저변확대
- 전국대회를 통한 신인선수 발굴 및 대회적응 훈련
- 대회를 통해 육체적 장애를 극복하도록 돕고 장애인들과의 이해 증진
- 제44회 전국장애인체육대회 대비 각 시·도 선수 훈련계획 수립 및 기량파악
- 장애인역도 최강자들의 결전으로 국제·국내신기록 경신 기대

3. 세부운영계획

구분	행사	일정	비고
세부 운영 계획	· 개최알림 및 참가요강	· '23. 04. 06.(목)	-
	· 심판 추천 기간	· '23. 04. 07.(금) ~ 04. 12.(수) 15시	· 시도별 1명 *1·2급
	· 심판 모집 기간	· '23. 04. 07.(금) ~ 04. 12.(수) 15시	· 홈페이지 공지
	· 참가신청	· '23. 04. 10.(월) ~ 4. 19.(수)/10일간	· 시도장애인역도연맹
	· 경기 일정(안) 열람	· '23. 04. 24.(월)	· 홈페이지 공지
	· 감독자회의 자료 배포	· '23. 04. 26.(수)	· 홈페이지 공지
	· 심판 보수 교육	· '23. 05. 09.(화) ※변경 가능	· 별도 공지 예정
	· 감독자회의	· '23. 05. 09.(화) 16시	· 시도감독 "1명" 필수 참석
	· 대회기간	· '23. 05. 10.(수) ~ 5. 13.(토)	· 주최/주관/선수단
행사	· 개 회 식	· '23. 05. 10.(수) 11:00	· 대한장애인역도연맹 임원진 및 선수단, 경기운영인력
	· 폐 회 식	· '23. 05. 13.(토) 13:00	

대한장애인역도연맹 ① E-mail: kppf2006@nate.com

② 주소: (05376) 서울특별시 강동구 양재대로 1377 삼원빌딩 313호

③ 문의: T) 02-977-7714 F)02-978-7715

- 2022. 1. 24. 장애인역도 경기규정 개정 진행을 통해 대한장애인체육회에 변경 요청하였으나, 승인되지 않음에 따라 개정 전 방식으로 전국체전이 진행되어질 예정.
- 제44회 전국체전 참가요강 기준으로 진행예정 이며, 추후 논의를 통해 경기규정 개정 예정

○ 참가규정

- 2023년 대한장애인역도연맹에 선수, 지도자등록을 필한 자
 - * 임원, 보호자의 경우 참가신청은 가능하나 워밍업장 및 무대 출입을 금함
- 대한장애인역도연맹 선수·심판·지도자등록규정에 결격 사유가 없는 자

○ 장애유형별 경기종목

대 상	성별	장애유형	경기종목	비고
벤치프레스부	남/여	절단 및 기타장애	파워리프팅, 웨이트리프팅, 합계	10체급
스탠딩부	남/여	시각/청각/지적장애	스쿼트, 데드리프트, 합계	10체급

○ 경기별 체급

구분	장애유형	체급		중량
		남자	여자	
벤치프레스부	절단 및 기타장애	-49kg급	-41kg급	49.00kg / 41.00kg까지
		-54kg급	-45kg급	54.00kg / 45.00kg까지
		-59kg급	-50kg급	59.00kg / 50.00kg까지
		-65kg급	-55kg급	65.00kg / 55.00kg까지
		-72kg급	-61kg급	72.00kg / 61.00kg까지
		-80kg급	-67kg급	80.00kg / 67.00kg까지
		-88kg급	-73kg급	88.00kg / 73.00kg까지
		-97kg급	-79kg급	97.00kg / 79.00kg까지
		-107kg급	-86kg급	107.00kg / 86.00kg까지
		+107kg급	+86kg급	107.01kg / 86.01kg이상
스탠딩부	시각장애/ 청각장애/ 지적장애	-54kg급	-46kg급	54.00kg / 46.00kg까지
		-60kg급	-50kg급	60.00kg / 50.00kg까지
		-66kg급	-55kg급	66.00kg / 55.00kg까지
		-72kg급	-60kg급	72.00kg / 60.00kg까지
		-78kg급	-66kg급	78.00kg / 66.00kg까지
		-85kg급	-72kg급	85.00kg / 72.00kg까지
		-92kg급	-78kg급	92.00kg / 78.00kg까지
		-100kg급	-84kg급	100.00kg / 84.00kg까지
		-110kg급	-90kg급	110.00kg / 90.00kg까지
		+110kg급	+90kg급	110.01kg / 90.01kg이상

○ 종목 시범 및 취소 ※ 정식 경기에만 신기록 인정

- 정식: 참가선수가 3개 시도 3명 이상 참가
- 시범: 참가선수가 2개 시도 2명 이하 참가

○ 경기방법(규정 외)

- 웨이트리프팅 렉하이 측정방식은 머리에 각지를 끼고 엉덩이와 견갑골이 벤치에 닿은 상태에서 최대한 가슴을 들어 올릴 수 있다. 바와 가슴 사이는 1인치를 넘지 않아야 한다. 렉하이 핀 간격을 기준으로 반올림하여 최종 렉하이를 결정한다.
- 벤치프레스부 파워리프팅(라운드방식)을 제외한 2명의 선수가 같은 체급에 출전하여 동 기록 시 시기순서가 빠른 선수가 입상하는 것으로 한다.

○ 기타운영

- 심 판 : 대한장애인역도연맹 심판위원회 공인심판
- 자원봉사 : 학생 및 시민봉사자 등
- 경 기 장 : 안중체육관(경기도 평택시 안중읍 서동대로 1555)

○ 대회지원

- 심 판 : 대한장애인역도연맹
- 의료봉사 : 간호사1명, 구급차1대
- 자원봉사 : 학생 및 시민자원봉사자 등

○ 경기방법

- 전국장애인체육대회 참가요강 및 경기규정에 준함

4. 도 핑 운 영

○ 대 상 : 참가대상 선수대상(무작위)

○ 운 영 : 한국도핑방지위원회

○ 적용규정 : 국제장애인올림픽위원회(IPC) 및 세계반도핑기구(WADA) 도핑규정에 의함.

○ 도핑결과처리 : 양성반응 시 메달 박탈 및 선수자격 제한(선수자격 정지 등)

○ 금지약물 : 한국도핑방지위원회 자료 참조

※ 치료목적으로 금지약물 복용중일 경우 반드시 치료목적사용면책(TUE)신청

※ 상시 도핑검사 예정이므로 항상 유념하시기 바랍니다.

5. 참가선수단 유의사항

- 2023년 모든 참가 시·도 선수단의 숙식은 자체 해결 요망
 - ※ 대회기간 중 경기장 외부 식당 설치 예정 운영시간 11:00 ~ 15:00
 - 이용방법 : 식권구매 후 이용가능(카드가능)
 - ※ 추후 사정에 의하여 변경 될 수 있음
- 참가선수 규모에 따라 대회 일정이 변경될 수 있음
- 대회 참가비 : 없음
- 상해보험가입 개최지에서(주최자 배상책임보험 가입)
- 참가신청 이후 대회에 참가하지 않을 시 대한장애인역도연맹의 규정에 따라 증빙서류 제출(의학진단서) 경기기술위원장, 경기운영위원장, 심판위원장 심의 후 최종 결정할 예정.
 - ※ 무단으로 불참 시 벌금 100,000원 감독자 회의 시 제출 후 시도 참가 가능
- 기타 대회 관련 문의는 대한장애인역도연맹 사무국(☎ 02-977-7714)

6. 경기운영 유의사항

- 시상자 대상자 선정 범위
 - ▶ 대한장애인역도연맹 임원
 - ▶ 시·도 장애인역도연맹 회장
 - 시·도 장애인체육회 사무처장, 학교장, 관련 기관장
- 워밍업장은 출입카드 지참자에 한해서만 입장이 가능함
- 워밍업장 출입카드는 시도 1개만 지급하며, 2명 참가 체급에 한하여 2개 지급 예정

6. 시상 및 메달

연번	구분	인원	지원금	합계금액	지 급 대 상
1	최우수선수상 (벤치프레스부)	1명	각 30만원	30만원	최고 기록을 달성한 선수 *파워리프팅 [경기력향상지원금 및 트로피]
2	최우수선수상 (스탠딩부)	남 1명 여 1명	각 15만원	30만원	스탠딩부에서 가장 높은 종합 점수를 획득한 선수 [경기력향상지원금 및 트로피]
3	꿈나무상 (벤치프레스부)	남 1명 여 1명	각 10만원	20만원	* 벤치프레스부의 *파워리프팅 종목에서 선수등록 3년 이하 중 최고 기록 달성한 선수 [경기력향상지원금]
4	신인상	벤치프레스부 1명 스탠딩부1명	각 10만원	20만원	2023년도 신규 등록 선수 중 최고기록을 달성한 선수, * 기록이 동일할 경우 연령이 적은 선수 우선 지급 [경기력향상지원금]
5	공정심판상	1명	10만원	10만원	* 공정하고 투명한 판정으로 모범이 된 심판
6	우수지도자상	벤치프레스부 1명 스탠딩부1명	10만원	20만원	* 대회신기록을 달성한 선수의 지도자
총 계				총 130만원	

○ 지급 기준

- 1) 모든 경기력향상지원금 지급 기준은 3개의 시도이상 출전 체급 기준이며, 당해 중복 포상은 없음.
- 2) 모든 경기기록은 ① 세계신기록, ② 한국 신기록과의 차이를 기준으로 지급대상자 선정함.
- 3) 같은 신기록 달성 시, 체급이 낮은 선수를 우선으로 함

7. 경기일정(안)

일자	경기 시간	경기	장애유형	성별	체급	인원	계체
5/09 (화)	16:00	감독자회의					
5/10 (수)	09:00~11:00						
	11:00~12:00	개회식					
	13:00~15:00						
	15:00~16:30						
	16:30~18:00						
5/11 (목)	10:00~12:00						
	13:00~14:30						
	14:30~16:00						
	16:00~17:30						
5/12 (금)	10:00~12:00						
	13:00~14:30						
	14:30~16:00						
	16:00~17:30						
5/13 (토)	10:00~10:30						
	10:30~12:00						
	13:00 ~	폐회식					