

2024 원주시 치악배 전국 장애인 실업 및 강원특별자치도 장애인 역도 대회

참가요강



원주시장애인역도연맹

2024년 원주 치악배 전국장애인 실업 및 강원특별자치도 장애인역도 대회

1. 목적

- 대회를 통한 장애인체육의 활성화. 비장애인의 인식개선
- 대회를 통한 역도 경기력향상 및 우수선수 발굴
- 장애인들에게 역도를 통한 희망과 자신감 부여
- 대회를 통한 지역홍보, 지역경제 활성화 기여

2. 추진방향

- 강원도 장애인역도 발전에 기여하는 대회로 장애인이 역도를 통한 희망과 꿈을 갖는 대회 및 저변 확대 및 신인선수 발굴에 역점을 둔 대회로 진행
- 장애인체육 활성화를 위해 노력하는 원주시를 적극 홍보 하는 대회 운영

3. 개 요

- 대 회 명 : 2024년 원주치악배 전국장애인 실업 및 강원특별자치도 장애인역도대회
- 일 시 : 2024년 11월 16일(토) ~ 11월 17일(일요일)
- 장 소 : 원주 드림체육관
- 예상 참가인원 : 150명

| 총인원 | 참가자 | 심 판 | 운영요원 | 자원봉사자 | 비고 |
|------|------|-----|------|-------|----|
| | 장애인 | | | | |
| 150명 | 100명 | 13 | 10 | 27 | |

- 주 최 : 원주시장애인역도연맹, 강원특별자치도장애인역도연맹
- 주 관 : 원주시장애인역도연맹, 강원특별자치도장애인역도연맹
- 행정지원 : 원주시장애인체육회
- 재정지원 : 원주시, 강원특별자치도, 강원특별자치도장애인체육회

5. 추진 일정

| 구 분 | 일정(예정) | 7월 | 8월 | 9월 | 10월 | 11월 | 12월 |
|-----------|--------|----|----|----|-----|-----|-----|
| ○ 기본계획 수립 | 8월 | | ▶ | | | | |
| ○ 교부금 신청 | 10월 | | | | ▶ | | |
| ○ 대회 공고 | 10월 | | | | ▶ | | |
| ○ 대회 개최 | 11월 | | | | | ▶ | |
| ○ 정산 보고 | 11~12월 | | | | | ▶ | |

4. 세부 일정

○ 대회일정표

| 시 간 | | 일 정 | 비 고 |
|------------|--------|-----------------|----------------|
| 11월 15일(금) | 19:00~ | 대회 경기장 설치 | |
| 11월 16일(토) | 09:00 | 대표자 회의 및 계체량 실시 | |
| | 11:00 | 경기 진행 | 경기 시간 변경될 수 있음 |
| | 15:00 | 개 회 식 | |
| | 18:30 | 1일차 경기 종료 | |
| 11월 17일(일) | 09:00 | 경기 진행 | |
| | 15:00 | 폐회 | |

* 운영상황에 따라 대회 일정은 감독자 회의를 통해 변경될 수 있음.

5. 대회참가 등록절차

강원특별자치도장애인체육회 홈페이지 게재



선수 등록 신청서 홈페이지에서 다운 받아 신청서 작성



강원특별자치도장애인역도연맹 FAX 및 이메일 신청접수
11월 12일(화) 18:00까지

접 수 처 : 원주시장애인역도연맹(원주시 서원대로 279 (명륜동) 1층)
(FAX 033-766-1022/khk7814@hanmil.net)

문의사항 : TEL : 010-5361-8381

6. 경기진행 세부사항

○ 대회 체급 분류

| 강원특별자치도장애인역도대회 체급 | | | |
|-------------------|----------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 구 분 | 장애 유형 | 남 자 | 여 자 |
| 동호인부 | 시 각 장 애 | -55kg, -65kg, -75kg, -85kg, +85kg | -50kg, -60kg -70kg, -80kg, +80kg |
| | 청 각 장 애 | | |
| | 지 적 장 애 | | |
| 선 수 부 | 절단 및기타장애 | 공통체급(5개 체급 실시) | 공통체급(5개 체급 실시) |

※ 실업대회는 대한장애인역도연맹 규정에 따라 실시.

○ 대회 세부 일정

| 일자 | 시간 | 구분 | 비고 |
|------------|-------------|-----------------|----|
| 11월 16일(토) | 11:00~12:30 | 남자 : 시각, 청각, 지적 | |
| | 12:30~13:30 | 중식 | |
| | 13:30~15:00 | 여자 : 시각, 청각, 지적 | |
| | 15:00~ | 개회식 | |
| | 16:00~17:00 | 여자 : 절단 및 기타장애 | |
| | 17:00~18:30 | 남자 : 절단 및 기타장애 | |
| 11월 17일(일) | 10:30~11:30 | 여자 실업 대회 | |
| | 11:30~12:30 | 중식 | |
| | 12:30~15:00 | 남자 실업 대회 | |
| | 15:00 | 대회 폐회 | |

※ 감독자 회의에 따라 경기 일정 변경될 수 있음.

○ 강원특별자치도장애인역도 대회 체급

| 체 급 | | | |
|-------|-----------|--|---|
| 구 분 | 장애 유형 | 남 자 | 여 자 |
| 동호인부 | 시 각 장 애 | -55kg, -65kg, -75kg, -85kg, +85kg 공통체급(5개 체급 실시) | -50kg, -60kg -70kg, -80kg, +80kg 공통체급(5개 체급 실시) |
| | 청 각 장 애 | | |
| | 지 적 장 애 | | |
| 선 수 부 | 절단 및 기타장애 | | |

※ 출전 체급에 선수가 적은 경우 통합으로 경기 진행

- 성 별 : 남자, 여자
- 장 애 유 형 : 시각, 청각, 지적, 절단 및 기타
- 체 급 : 남자 5개 체급, 여자5개 체급 / <대회 체급 분류 참조>
- 경기실시 종목 : 동호인부(데드리프트, 스쿼트-시각장애, 청각장애, 지적장애),
선수부(파워리프트, 웨이트리프트-기타 및 절단 장애)
- 실 업 팀 : 개인 및 단체전
- 시 상 : 입상자 상장 수여, 단체전 상금, 참가선수 기념품 제공

※ 출전 체급에 선수가 적은 경우 통합으로 경기 진행

- 대회의 원활한 운영을 위해 강원특별자치도장애인역도연맹 운영규정에 정함.

○ 기타사항

- 복지카드, 학생증 및 주민등록증 지참 후 계체시 제시해야 경기 참가할 수 있음
- 체급변경(하체, 월체) 가능함
- 감독자회의 회의 후 계체 실시
- 동 기록일 경우에는 성공 시기가 빠른 선수의 등위가 앞선 것으로 하고 빠른 시기 또한 같을 경우 공동 순위로 인정함
- 신청한 선수 경기 못하게 될 경우 사전 강원특별자치도장애인역도연맹 통보

- 경기 시간은 선수부는 2분(연속 출전 3분), 동호인부는 1분(연속 출전 2분)
- 대회 입상자는 본 연맹의 선수선발위원회(성적 결과 검토 등)를 거쳐 2025년 제45회 전국장애인체육대회 강원도 대표선수로 선발
- 본 대회는 강원도 18개 시,군 대항으로 순위를 결정함
(참가 선수가 많을수록 소속 시군이 우승하는데 유리함)
- 경기 복장은 상의는 긴팔, 하의는 운동복(단, 청바지 및 신사복은 제외)
- 신발은 역도화 및 운동화를 원칙으로 함

7. 홍보 계획

| 구 분 | 내 용 | 비 고 |
|------|---|-----|
| 홈페이지 | 강원특별자치도장애인체육회 홈페이지 활용 | |
| 언론사 | 강원도 소재 언론사를 통하여 홍보 | |
| 공문발송 | 강원특별자치도장애인체육회 소속 연맹 및 강원도내 장애인학교 및 공문발송 | |

8. 운영요원 확보 계획

| 구 분 | 인 원 | 소 속 | 자격 사항 | 비 고 |
|------|-----|--------------|-------|-----|
| 심 판 | 13 | 전국 및 강원도 심판 | 자격소지자 | 검량원 |
| 운영요원 | 10 | 원주시장애인역도연맹 등 | | |
| 자원봉사 | 27 | 보호자 및 일반인 등 | | |

※ 1. 참가 신청서 1부